

نام درس: سلامت عضلات کف لگن در زنان

کد درس: ۱۸

پیش نیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲ واحد

نوع واحد: نظری-کارآموزی

هدف کلی درس:

در این واحد، دانشجویان به دانش نظری در پیشگیری، تشخیص، آشنایی با درمان های جراحی و غیر جراحی مرتبط با بیماریها و اختلالات کف لگن در زنان می پردازند.

رئوس مطالب: (۱۷ ساعت نظری)

شامل آشنایی با عضلات کف لگن، نقش آنها در زایمان، تاثیر مراحل مختلف بارداری، لیبر و زایمان بر این عضلات و عوارض احتمالی این روند و نقش نوع زایمان، راهکارهای کاهش عوارض و اصلاح عوارض پیش آمده، تمرینات عضلات کف لگن در بارداری و زایمان و پس از زایمان و موارد ذیل است.

- 1- Normal Pelvic Floor and Outcome Assessment
- 2- Disorders of Lower Urinary Tract
- 3- Disorders of Anus and Rectum
- 4- Disorders of Pelvic Support

رئوس مطالب:

کارآموزی (۵۱ ساعت کارآموزی-کارآموزی در بخش فیزیوتراپی برای توانبخشی کف لگن)

- استفاده از روشهای تحریکات الکتریکی مانند: TENS و سایر روشهای متداول
 - اجرا و پایش تمرینات ورزشی عضلات کف لگن زنان
- دانشجو مکلف است در این درس درکارگاه زیر شرکت نموده و کسب گواهی الزامی است:
- کارگاه عضلات کف لگن

منابع اصلی درس:

با نظر استاد مربوطه و بر اساس آخرین منابع اصلی درس معتبر علمی است.

- 1- A.E.Bent, et al. (Ostergad, s Urogynecology and Pelvic Floor Dysfunction) Philadelphia Lippincott Williams & Wilkins Last edition
- 2- Peter Petros (The Female Pelvic Floor) Springer Last edition
- 3- 1- International Urogynecologic Journal Including Pelvic Floor Dysfunction
- 4- American Journal of Ob & Gyn
- 5- Journal of Urology
- 6- British Journal of Sexual Medicine
- 7- Urology Journal

شیوه ارزشیابی دانشجو: ارائه تکالیف، امتحان کتبی و امتحان بالینی، ارائه گواهی گذراندن کارگاه مربوطه

